



COHORTE

15

FORMACIÓN PROFESIONAL
EN ALIMENTACIÓN
COMPLEMENTARIA
Y BABY LED WEANING



WWW.ESCUELAARGENTINADEBLW.COM

¿quienes somos?

Somos la primera escuela *online* de Argentina en abordar la alimentación complementaria y baby led weaning (**BLW**) como parte fundamental en la formación de profesionales que trabajan con familias e infancias, cofundada por Sabrina Critzmann y Naida Porreca.

La alimentación de los **primeros 1000 días** merece especial atención, ya que parte de los cimientos de la salud presente y futura reside en ese inicio.

Con el crecimiento de las investigaciones acerca de la microbiota humana y el impacto epigenético, en una sociedad atravesada por el marketing y los productos ultraprocesados, es imperioso como profesionales replantear nuestros conceptos adquiridos.

Creemos que los distintos profesionales que acompañan la alimentación de familias con niños pequeños deben estar preparados categóricamente para hacerlo desde el respeto y con información actualizada en lo que respecta a lactancia materna y alimentación complementaria; para favorecer el adecuado crecimiento y el desarrollo de su máximo potencial, y acompañar a las familias en sus decisiones informadas.

MODALIDAD

CLASES EN VIDEO CON SOPORTE EN PDF

BIBLIOGRAFÍA COMPLETA Y SELECCIONADA

VIDEOCONFERENCIAS MEDIANTE PLATAFORMA
ZOOM + CLASES GRABADAS

CURSO AUTOADMINISTRADO EN CAMPUS WEB

EXAMEN FINAL CON CERTIFICACIÓN PROPIA

DURACIÓN: AGOSTO A DICIEMBRE 2025

MODALIDAD DE PAGO

PAGO TOTAL

1 pago de **\$560.000**

por transferencia bancaria a: 00000765000000041526297

Alias Personal Pay: sabrina.blw

Envíar el comprobante a nuestro mail para completar la inscripción
info.escuelaargentinadeblw@gmail.com

INSCRIPCIÓN + CUOTAS

Inscripción: **\$85.000**

4 Cuotas de **\$130.000**

(Septiembre, Octubre, Noviembre, Diciembre)

El pago se realiza por transferencia bancaria a:

00000765000000041526297

Alias Personal Pay: sabrina.blw

Envíar el comprobante a nuestro mail para completar la inscripción a:
info.escuelaargentinadeblw@gmail.com

ALUMNOS FUERA DE ARGENTINA

Se deberá abonar por PayPal aquí.

Opción 1

Totalidad del curso **U\$D 350**

Opción 2

Inscripción: **U\$D 70**

Cuotas: U\$D 85

(Septiembre, Octubre, Noviembre, Diciembre)

Enviar el comprobante a nuestro mail para completar la inscripción a:
info.escuelaargentinadeblw@gmail.com

B O N U S



EBOOK EXCLUSIVO

NOCIONES BÁSICAS DE ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA Y BLW Para profesionales que acompañan familias.

RECETARIO EXCLUSIVO

Primeras comidas en familia: Recetas y consejos para iniciar la alimentación complementaria.

GRUPO DE WHATSAPP

Espacio de difusión de actividades, horarios e intercambio entre los miembros del grupo.

PRO
GRAM
MA _

UNIDAD 1

LOS PRIMEROS 1000 DÍAS

Concepto Primeros 1000 días de desarrollo.
Epigenética. Concepto DOHad.

Lactancia materna. Sucedáneos de la leche materna.
Regulación estatal. Desarrollo y habilidades del bebé (0-6 ms): motora gruesa, fina, comunicacional, oral, deglutoria, inmunológica. (EN VIVO 15/8)

Desarrollo y habilidades en bebés mayores de 12 meses.

Alimentación complementaria inicial (6-12 ms). Qué es la alimentación complementaria? Cuándo iniciarla. Requisitos del bebé. Riesgos del inicio precoz/tardío.

Alimentación complementaria avanzada (12-24 ms)

Alimentación e integración sensorial. (EN VIVO 5/9)

UNIDAD 2 MICROBIOTA

Definición, constitución. Eje intestino cerebro. Etapas de la microbiota intestinal. Enterotipos. Probióticos, prebióticos, simbióticos, paraprobióticos. Lactancia y microbiota. Alimentación complementaria y microbiota. EN VIVO 19/9

Test de microbiota. Aplicación clínica.

UNIDAD 3

HISTORIA DE LA ALIMENTACIÓN INFANTIL

Historia de la alimentación autorregulada.

Ultraprocesados en la alimentación infantil. Ley de promoción de la alimentación saludable. Obesidad infantil y desnutrición oculta. *EN VIVO 3/10*

UNIDAD 4

ASPECTOS NUTRICIONALES DE LA ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA

Nutrientes relevantes en la AC. Alimentos recomendados y no recomendados en la AC. *EN VIVO 17/10*

Suplementos de hierro y vitaminas en el lactante.

Alergias e intolerancias alimentarias.

UNIDAD 5

ALIMENTACIÓN AUTORREGULADA. BABY LED WEANING (BLW)/BLISS (BABY LED INTRODUCTION TO SOLIDS)

BLW en la teoría. Guías de la Organización Mundial de la Salud (OMS), Asociación Española de Pediatría (AEP) y la Sociedad Argentina de Pediatría (SAP) .

Alimentación perceptiva. Baby led Weaning. Definición, avales de sociedades científicas, evidencia actual.

Características, beneficios, variantes (BLISS/ BLW mixto).Preocupaciones habituales (hierro, aumento de peso, riesgo de asfixia).Situaciones especiales: prematuridad, bajo peso al nacer, condiciones neurológicas, uso de SNG, procesamiento sensorial.

BLW en la práctica. Cómo ofrecer alimentos. Pauta de introducción de alimentos (cuando y cuanto). Arcadas y ahogos. Transición a sólidos. Uso de vaso y cubiertos. Desarrollo del patrón deglutorio. *EN VIVO 31/10*

Alimentación complementaria y BLW: herramientas para asesorar a las familias en la práctica. *EN VIVO 14/11*

UNIDAD 6

ALIMENTACIÓN BASADA EN PLANTAS EN PEDIATRÍA

Posicionamientos de sociedades científicas ante la alimentación basada en plantas en pediatría. Nutrientes esenciales. Adecuación y planificación de la alimentación. Aporte de proteínas, hierro y otros nutrientes. Vitamina B12: indicaciones, dosificación. EN VIVO 28/11

UNIDAD 7

SEGURIDAD Y BLW

Obstrucción de vía aérea. Pautas de seguridad. Atragantamiento y asfixia. Cuándo cómo intervenir. Maniobra de Heimlich en lactantes, niños y adultos. Prevención de lesiones no intencionales en el hogar.

UNIDAD 8

ODONTOPEDIATRÍA

Prevención y cuidados de la salud bucal en los primeros años de vida. Lactancia y dentición. Consultas oportunas al odontopediatra. Técnicas de cepillado según edad. Fluor. Patología de salud bucal. Epigenética y salud bucal. EN VIVO 5/12

CLASE FINAL

● [EN VIVO 12/12]

EL DÍA 12/12/2025 SE HABILITA EL ACCESO AL **EXAMEN FINAL** QUE PODRÁN RENDIR HASTA EL DÍA 12/01/2026 INCLUSIVE.

AL FINALIZAR Y APROBAR EL EXAMEN SE HABILITA LA DESCARGA DEL CERTIFICADO DE LA FORMACIÓN.

EL ACCESO AL CAMPUS QUEDARÁ ACTIVO DURANTE **3 MESES** LUEGO DE FINALIZADO EL CURSADO.

CLASES

● **[EN VIVO]**

15/08 CLASE INAUGURAL Lactancia materna. Sucedáneos de la leche materna. Regulación estatal. Desarrollo y habilidades del bebé (0-6 ms): motora gruesa, fina, comunicacional, oral, deglutoria, inmunológica.

5/09 Alimentación e integración sensorial.

19/09 Microbiota Definición, constitución. Eje intestino cerebro. Etapas de la microbiota intestinal. Enterotipos. Probióticos, prebióticos, simbióticos, paraprobióticos. Lactancia y microbiota. Alimentación complementaria y microbiota.

3/10 Ultraprocesados en la alimentación infantil. Ley de promoción de la alimentación saludable. Obesidad infantil y desnutrición oculta.

17/10 Nutrientes relevantes en la AC. Alimentos recomendados y no recomendados en la AC.

31/10 BLW: TEORÍA Y PRÁCTICA

14/11 Alimentación complementaria y BLW: herramientas para asesorar a las familias en la práctica.

28/11 ALIMENTACIÓN BASADA EN PLANTAS EN PEDIATRÍA

5/12 ODONTOPEDIATRÍA LAURA PANETTA

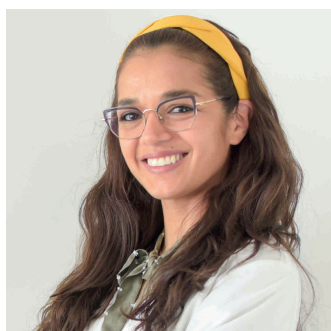
12/12 CLASE FINAL

DOC-
CENTES
TES





Naida Porreca



Naida es médica cirujana, especializándose actualmente en nutrición médica para dar una formalidad a su enorme conocimiento del campo. Curiosa y amante de estudiar, comenzó este camino con el nacimiento de su hija, y hoy es una referente. Su calidad docente es magnífica, sus clases son dinámicas y claras, llevando conceptos complejos a palabras simples. Por eso en sus redes sociales, más de 100.000 seguidores disfrutan de contenido sobre maternidad y nutrición invaluable.

@docnay_

Sabrina Critzmann

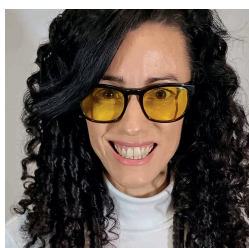


Sabrina es pediatra y una lista interminable de títulos y roles más. Es puericultora, asesora internacional de lactancia, consultora de porteo, miembro del Comité de Prevención de Lesiones de la Sociedad Argentina de Pediatría, investigadora y divulgadora científica, autora de 2 libros maravillosos: "Hoy no es siempre" y "Comer y Criar" que acompañan a miles de familias. Además es docente en numerosas formaciones y posgrados. Desde sus redes sociales aconseja y da apoyo a sus más de 300.000 seguidores, compartiendo además su experiencia personal de maternar dos hijos hermosos.

@sabrina.pediatriaypuericultura



Rocío Hernández



Rocío es licenciada en nutrición, psicóloga social, Directora del Posgrado de Nutrición Basada en Plantas de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNR, docente y disertante, autora de un libro maravilloso "Comemos lo que somos", reina de las legumbres y los memes, y la lista sigue.

Es un honor contar con ella desde la primera edición de esta formación, enriqueciéndola con conocimientos y Vitamina B12. Su clase tiene tanta información que hay que verla varias veces para procesar todo! Somos fans.

@nutriloca

Laura Larrateguy



Laura es Licenciada en nutrición, especializada en nutrición infantil y miembro activo de los comités de Lactancia y Nutrición de la filial Paraná de la Sociedad Argentina de Pediatría.

Cálida y amorosa, comparte información de manera sencilla, aportando herramientas para disfrutar de cocinar y nutrir, involucrando a las infancias en el proceso. Es un placer tenerla como docente estable de la formación!

@lauralarrateguy



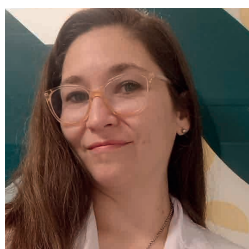
María Fernanda Iroumé



Fer es Terapista Ocupacional con certificación en integración sensorial, Estimuladora Temprana y consultora de porteo ergonómico. Además es una docente excelente con la que contamos desde las primeras formaciones y en nuestro curso de “Alimentación en infancias con Discapacidad y Situaciones Especiales”. Ella nos brinda amorosamente toneladas de información fundamental y novedosa para la mayoría de las alumnas, con un lenguaje claro de gran calidad pedagógica.

@m.fernanda.iroume

Ana M. Caballero



Ani es pediatra, estimuladora temprana con formación en puericultura, miembro activo del comité de Crecimiento y Desarrollo de la Filial Rosario de la Sociedad Argentina de Pediatría y del grupo de trabajo de lactancia de la misma institución. Docente en el curso de Posgrado de Nutrición Infantil de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNR y en Alma Mater (Asociación Civil Santafesina de Puericultura) y quien está en el detrás de cámara de esta Escuela.

@anicaballeropediatra



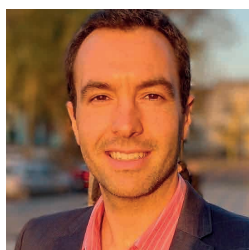
Patricio Cascallar



Patricio es terapeuta intensivo pediátrico, emergentólogo pediatra y docente en talleres de Primeros Auxilios y RCP. En la Escuela nos ofrece su conocimiento sobre un tema que genera controversia, dejando conceptos claros de forma práctica. Contar con su experiencia es valiosísimo para esta formación.

@pediatrapapa

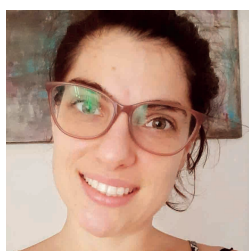
Juan Pablo Bustamante



Juan es investigador del CONICET, docente de Ingeniería Biomédica de la Universidad Austral y de la licenciatura en Bioinformática en la Universidad Nacional de Entre Ríos y uno de los investigadores principales del proyecto MicrobiAr. Es un honor contar con él ya que nos ofrecerá información actualizada y de vanguardia, además de su calidez como docente.

@bustamante.jp

Lorena Panetta



Lorena es odontóloga especialista en odontopediatría y licenciada en nutrición, el combo perfecto para nuestra formación. En sus redes sociales divulga sobre la importancia de la prevención en relación a los hábitos de higiene y nutrición, como también el impacto de la salud bucal en la salud integral de las infancias.

@lorenapanettanutricion_odonto



COHORTE

15



FORMACIÓN PROFESIONAL
EN ALIMENTACIÓN
COMPLEMENTARIA
Y BABY LED WEANING

¿TE QUEDARON
DUDAS SOBRE
EL PROGRAMA?

PODEMOS AYUDARTE

ESCRIBINOS A

info.escuelaargentinadeblw@gmail.com

Y EN BREVE TE ESTAREMOS RESPONDIENDO

WWW.ESCUELAARGENTINADEBLW.COM

[@ESCUELAARGENTINA.DEBLW](https://www.instagram.com/escuelaargentina.deblw)

